

	poniedziałek 2024-09-09	wtorek 2024-09-10	środa 2024-09-11	czwartek 2024-09-12	piątek 2024-09-13	sobota 2024-09-14	niedziela 2024-09-15
Obiad	<p>Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (<b>Zboża zawierające gluten</b>)</p> <p><b>Zupa pomidorowa z makaronem (żywienie zbiorowe)</b> 301g (<b>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</b>)</p> <p>Kości, wywar, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojajeczny (gluten,jaja), Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</b>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p> <p><b>Gulasz wieprzowy</b> 150g (<b>Seler i produkty pochodne</b>)</p> <p>Wieprzowina, łopatką, Marchew, gotowana, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</b>, Cebula, Sól biała, Papryka w proszku, Pieprz czarny</p> <p><b>Surówka z marchwi i jabłka</b> 101g</p> <p>Jabłko, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p> <p><b>Kompot z jabłek</b> 200g</p> <p>Woda, Jabłko, Cukier, Goździki w proszku</p> <p>E: 573.15, B: 25.93, T: 12.57, W: 96.24</p>	<p>Galaretka owocowa (po przyrządzeniu) 200g</p> <p>Ziemniaki, gotowane 200g</p> <p><b>Zupa ogórkowa z ziemniakami (żywienie zbiorowe)</b> 300g (<b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</b>)</p> <p>Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</b>, Ogórek kiszony, <b>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</b>, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Koper ogrodowy, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone</p> <p><b>Kotlet mielony (żywienie zbiorowe)</b> 100g (<b>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne</b>)</p> <p>Wieprzowina, łopatką, <b>Bułka tarta (gluten)</b>, <b>Jaja kurze całe (jaja)</b>, Cebula, Olej rzepakowy, Sól biała, Pieprz czarny</p> <p><b>Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą</b> 101g (<b>Jaja i produkty pochodne</b>)</p> <p>Kapusta pekińska, <b>Majonez z olejem rzepakowym (jaja)</b>, Kukurydza konserwowa, Sól biała, Koper ogrodowy, Pieprz czarny</p> <p><b>Kompot z jabłek</b> 200g</p> <p>Woda, Jabłko, Cukier, Goździki w proszku</p> <p>E: 785.27, B: 28.11, T: 31.56, W: 101.73</p>	<p><b>Zupa grochowa (żywienie zbiorowe)</b> 300g (<b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</b>)</p> <p>Kości, wywar, Groch, nasiona suche, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</b>, <b>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</b>, Cukier, Sól biała, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone</p> <p><b>Naleśniki żytnie z twarogiem</b> 300g (<b>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>)</p> <p><b>Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko)</b>, Truskawki, mrożone, <b>Mąka żytnia, typ 720 (gluten)</b>, <b>Ser twarogowy (twaróg) chudy (mleko)</b>, <b>Jaja kurze całe (jaja)</b>, Olej rzepakowy</p> <p><b>Kompot z jabłek</b> 200g</p> <p>Woda, Jabłko, Cukier, Goździki w proszku</p> <p>E: 596.25, B: 32.94, T: 16.34, W: 86.41</p>	<p>Ziemniaki, gotowane 200g</p> <p><b>Zupa pomidorowa z ryżem (żywienie zbiorowe) IG</b> 300g (<b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</b>)</p> <p>Kości, wywar, Ryż brązowy, gotowany, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</b>, <b>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</b>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p> <p><b>Bitki w sosie (żywienie zbiorowe)</b> 150g (<b>Zboża zawierające gluten</b>)</p> <p>Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, <b>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</b>, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p><b>Kompot z jabłek</b> 200g</p> <p>Woda, Jabłko, Cukier, Goździki w proszku</p> <p><b>Surówka z buraczków</b> 100g</p> <p>Buraki, Cebula, Cytryna, Olej rzepakowy, Miód pszczeli</p> <p>E: 576.06, B: 37.58, T: 12.8, W: 83.27</p>	<p>Ziemniaki, gotowane 200g</p> <p><b>Zupa buraczkowa (żywienie zbiorowe)</b> 300g (<b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</b>)</p> <p>Kości, wywar, Buraki, Ziemniaki, średnio, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</b>, <b>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</b>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Pieprz czarny, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p> <p><b>Dorsz panierowany (żywienie zbiorowe)</b> 150g (<b>Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>)</p> <p><b>Dorsz, świeży, filety bez skóry (ryby)</b>, <b>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</b>, <b>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</b>, Olej rzepakowy, Sól biała, Papryka w proszku</p> <p><b>Surówka z kapusty kiszonej z cebulką i natką pietruszki</b> 150g</p> <p>Kapusta kiszona, Cebula, Cukier, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny</p> <p>E: 615.82, B: 30.72, T: 24.25, W: 76.12</p>		
Suma	E: 573.15 B: 25.93, T: 12.57, W: 96.24,	E: 785.27 B: 28.11, T: 31.56, W: 101.73,	E: 596.25 B: 32.94, T: 16.34, W: 86.41,	E: 576.06 B: 37.58, T: 12.8, W: 83.27,	E: 615.82 B: 30.72, T: 24.25, W: 76.12,		

	<b>poniedziałek</b> 2024-09-16	<b>wtorek</b> 2024-09-17	<b>środa</b> 2024-09-18	<b>czwartek</b> 2024-09-19	<b>piątek</b> 2024-09-20	<b>sobota</b> 2024-09-21	<b>niedziela</b> 2024-09-22
--	-----------------------------------	-----------------------------	----------------------------	-------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	--------------------------------

	poniedziałek 2024-09-16	wtorek 2024-09-17	środa 2024-09-18	czwartek 2024-09-19	piątek 2024-09-20	sobota 2024-09-21	niedziela 2024-09-22
Obiad	<p>Kompot z jabłek, z cukrem 200g</p> <p><b>Zupa żurek (żywnie zbiorowe)</b> 300g (<b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</b>) Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</b>, Boczek wędzony bez kości, <b>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</b>, <b>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</b>, Czosnek, Majeranek suszony, Sól biała, Pieprz czarny, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p> <p><b>Potrawka z kurczaka z marchewką i ryżem (thermomix)</b> 301g (<b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Orzechy, Seler i produkty pochodne</b>) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ryż basmati, Groszek zielony, konserwowy, <b>Śmietana z kokosa (PlantOn) (orzechy)</b>, <b>Masło ekstra (mleko)</b>, <b>Koncentrat bulionu drobiowego (thermomix) (produkt) (seler)</b>, Sok z cytryny, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p> <p><b>Surówka z czerwonej kapusty</b> 100g Kapusta czerwona, Jabłko, Cebula, Marchew, Cytryna, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy</p> <p>E: 811.88, B: 49.11, T: 19.86, W: 114.19</p>	<p>Ziemniaki purée 200g</p> <p>Kompot z jabłek, z cukrem 200g</p> <p><b>Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą</b> 101g (<b>Jaja i produkty pochodne</b>) Kapusta pekińska, <b>Majonez z olejem rzepakowym (jaja)</b>, Kukurydza konserwowa, Sól biała, Koper ogrodowy, Pieprz czarny</p> <p><b>Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty (żywnie zbiorowe)</b> 300g (<b>Seler i produkty pochodne</b>) Kości, wywar, Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</b>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Kielbasa zwyczajna, Cebula, Cukier, Sól biała, Ziele angielskie całe</p> <p><b>Kotlet schabowy (żywnie zbiorowe)</b> 100g (<b>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>) Wieprzowina, schab surowy bez kości, <b>Jaja kurze całe (jaja)</b>, <b>Bułka tarta (gluten)</b>, Olej rzepakowy, <b>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (mleko)</b>, <b>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</b>, Sól biała, Pieprz czarny</p> <p>E: 751.35, B: 29.09, T: 30.47, W: 95.86</p>	<p>Kompot z jabłek, z cukrem 200g</p> <p>Jabłko 160g</p> <p><b>Zupa fasolowa 300g (Seler i produkty pochodne)</b> Wieprzowina, żeberka, Ziemniaki, późne, Boczek wędzony bez kości, <b>Włoszczyzna świeża (seler)</b>, Fasola biała, nasiona suche, Cebula, Czosnek, Majeranek suszony, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone</p> <p><b>Pierogi ruskie (żywnie zbiorowe)</b> 300g (<b>Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>) <b>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</b>, Woda, <b>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko)</b>, Ziemniaki, średnio, <b>Masło ekstra (mleko)</b>, Sól biała, Pieprz czarny</p> <p><b>Surówka z marchwi (żywnie zbiorowe)</b> 100g Marchew, Cukier, Sól biała</p> <p>E: 1323.93, B: 59.97, T: 43.62, W: 185.87</p>	<p><b>Surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem</b> 150g Kapusta biała, Marchew, Cukier, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Sól biała, Pieprz czarny</p> <p><b>Rosół z makaronem (żywnie zbiorowe)</b> 300g (<b>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne</b>) Kości, wywar, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</b>, <b>Makaron czterościany, gotowany (gluten, jaja)</b>, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p> <p><b>Makaron w sosie pomidorowym z brokułami i kurczakiem</b> 301g (<b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>) Brokuły, Makaron pełnoziarnisty (razowy, pełne ziarno), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory krojone w soku pomidorowym, Cebula, <b>Ser Parmezan (mleko)</b>, Oliwa z oliwek</p> <p><b>Kompot z jabłek</b> 200g Woda, Jabłko, Cukier, Goździki w proszku</p> <p>E: 720.73, B: 34.44, T: 15.32, W: 118.76</p>	<p>Ziemniaki, gotowane 200g</p> <p><b>Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i natką pietruszki</b> 150g Kapusta kiszona, Cebula, Cukier, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny</p> <p><b>Zupa szczawiowa klasyczna z jajkiem i ziemniakami</b> 300g (<b>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</b>) <b>Włoszczyzna świeża (seler)</b>, Ziemniaki, średnio, Szczaw, <b>Jaja kurze całe (jaja)</b>, Cebula, Skrzydło kurczaka, bez skóry, <b>Śmietana, 18% tłuszczu (mleko)</b>, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p> <p><b>Kotlet rybny</b> 100g (<b>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne</b>) <b>Mintaj, świeży (ryby)</b>, <b>Jaja kurze całe (jaja)</b>, Por, <b>Bułka tarta (gluten)</b>, Cytryna, Olej rzepakowy, Czosnek, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Koper ogrodowy, Sól biała, Pieprz czarny</p> <p><b>Kompot z jabłek</b> 200g Woda, Jabłko, Cukier, Goździki w proszku</p> <p>E: 698.22, B: 30.41, T: 24.54, W: 101.29</p>		

	poniedziałek 2024-09-16	wtorek 2024-09-17	środa 2024-09-18	czwartek 2024-09-19	piątek 2024-09-20	sobota 2024-09-21	niedziela 2024-09-22
Suma	E: 811.88 B: 49.11, T: 19.86, W: 114.19,	E: 751.35 B: 29.09, T: 30.47, W: 95.86,	E: 1323.93 B: 59.97, T: 43.62, W: 185.87,	E: 720.73 B: 34.44, T: 15.32, W: 118.76,	E: 698.22 B: 30.41, T: 24.54, W: 101.29,		
	poniedziałek 2024-09-23	wtorek 2024-09-24	środa 2024-09-25	czwartek 2024-09-26	piątek 2024-09-27		
Obiad	<p><b>Zupa pieczarkowa (żywienie zbiorowe)</b> 300g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ziemniaki, średnio, Pieczarki, świeże, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Cebula, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe</p> <p><b>Makaron z sosem miesno - warzywnym Bolognese</b> 301g (Zboża zawierające gluten) <b>Makaron bezglutenowy (gluten)</b>, Pomidory bez skóry w puszcze lub kartoniku, Wieprzowina, łopatką, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Sól biała, Bazylia, suszona, Pieprz czarny, Papryka w proszku</p> <p><b>Kompot z jabłek</b> 200g Woda, Jabłko, Cukier, Goździki w proszku</p> <p>E: 773.64, B: 30.85, T: 22.24, W: 117.55</p>	<p>Ziemniaki, gotowane 200g</p> <p>Jogurt jagodowy, 1,5% tłuszczu 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p><b>Surówka z czerwonej kapusty</b> 100g Kapusta czerwona, Jabłko, Cebula, Marchew, Cytryna, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy</p> <p><b>Zupa jarzynowa</b> 300g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Woda, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Mięso z ud kurczaka, ze skórą, Ziemniaki, średnio, <u>Śmietana, 18% tłuszczu (mleko)</u>, Brokuły, mrożone, Fasolka szparagowa, mrożona, Kalafior, mrożony, Przyprawa "Jarzynka", Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone</p> <p><b>Eskalopki drobiowe</b> 100g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Olej rzepakowy, Sól biała, Pieprz czarny</p> <p><b>Kompot z jabłek bez cukru</b> 200g Woda, Jabłko</p> <p>E: 649.72, B: 34.24, T: 23.95, W: 79.76</p>	<p>Powidła śliwkowe 20g</p> <p>Cukier puder 10g</p> <p><b>Zupa pomidorowa z makaronem (żywienie zbiorowe)</b> 301g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Makaron czterojęczny (gluten,jaja)</u>, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone</p> <p><b>Racuchy z jabłkami PKU</b> 300g (Zboża zawierające gluten) Jabłko, Woda, Extra uniwersalna mieszanka niskobiałkowa PKU (mąka), Olej rzepakowy, Ksylitol - cukier brzożowy, Zamiennik jajka PKU, <u>Proszek do pieczenia (gluten)</u></p> <p><b>Kompot z jabłek</b> 200g Woda, Jabłko, Cukier, Goździki w proszku</p> <p>E: 619.64, B: 7.2, T: 11.86, W: 126.06</p>	<p>Ziemniaki, gotowane 200g</p> <p>Ogórek kiszony 50g</p> <p><b>Zupa zielona z groszku i brokułu</b> 301g (Nasiona sezamu i produkty pochodne) Brokuły, Cebula, Ziemniaki, średnio, Groszek zielony, konserwowy, Olej rzepakowy, Szczypiorek, <u>Sezam, nasiona (sezam)</u></p> <p><b>Gołąbki ekspresowe z kapustą pekińską</b> 150g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne) Przecier pomidorowy, Kapusta pekińska, Mięso mielone z indyka, Ryż basmati, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Kasza manna (gluten)</u>, Mąka kukurydziana, Olej rzepakowy</p> <p><b>Kompot z jabłek bez cukru</b> 200g Woda, Jabłko</p> <p>E: 602.71, B: 22.73, T: 20.83, W: 88.62</p>	<p>Ziemniaki, gotowane 200g</p> <p>Paluszki rybne 100g</p> <p><b>Barszcz czerwony</b> 300g (Seler i produkty pochodne) Woda, Buraki, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Kości, wywar, Czosnek, Sok z cytryny, Sól biała, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone</p> <p><b>Surówka z marchwi i jabłka</b> 100g (Orzechy) Jabłko, Marchew, <u>Orzechy włoskie (orzechy)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p> <p><b>Kompot z jabłek</b> 200g Woda, Jabłko, Cukier, Goździki w proszku</p> <p>E: 554.42, B: 22.12, T: 16.87, W: 85.34</p>		
Suma	E: 773.64 B: 30.85, T: 22.24, W: 117.55,	E: 649.72 B: 34.24, T: 23.95, W: 79.76,	E: 619.64 B: 7.2, T: 11.86, W: 126.06,	E: 602.71 B: 22.73, T: 20.83, W: 88.62,	E: 554.42 B: 22.12, T: 16.87, W: 85.34,		

Legenda alergenów

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne