



# „KOPERNIK BIKE ”

## I Cross Rowerowy o Puchar Dyrektora Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Lubawie Lubawa 6.06.2023 r.

### REGULAMIN

#### I. CEL CROSSU

- Popularyzacja jazdy rowerem jako źródła zdrowia i ekologicznego podróżowania,
- Popularyzacja i upowszechnianie rodzinnych wypraw rowerowych jako zdrowej aktywnej formy aktywności fizycznej i wypoczynku oraz sposobu na spędzanie czasu wolnego,
- Zdrowa rywalizacja i sprawdzenie swoich sił w jeździe na rowerze w warunkach terenowych,
- Popularyzacja zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego, bezpiecznego poruszania się rowerem,
- Poznawanie miasta Lubawa, miasta otwartego, miejsca spokojnego życia,
- Poznawanie walorów malowniczych miasta Lubawa, zalewu, ścieżek rowerowych oraz parku w otoczeniu Sanktuarium w Lipach,
- Promowanie wspólnego, rodzinnego spędzania czasu wolnego bez aktywności przy komputerze, telefonie bądź TV.

#### II TERMIN I MIEJSCE

- 6.06.2023 r.(wtorek). Start zawodów godzina 16:15,
- biuro zawodów: Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Lubawie ul. Św. Barbary 45 (sekretariat) ,
- Start i meta oraz punkt sędziowski: park w otoczeniu Sanktuarium w Lipach ( przy placu zabaw),
- Trasa wyścigu biegnie ścieżkami parkowymi w otoczeniu Sanktuarium w Lipach,
- Długość trasy około 1000- 1500 m okrążenie,
- **Odprawa techniczna godz. 16.00,**
- Dekoracje po zakończeniu zawodów

### **III ORGANIZATOR**

- Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Lubawie
- Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „KOPERNIK” Lubawa
- Koordynatorzy zawodów
- 1) Mirosław Kowalczyk
- 2) Andrzej Wiergowski
- 3) Mariusz Ruczyński
- 4) Piotr Lontkowski

Kontakt tel. 896452326 lub 600573982

### **IV UCZESTNICTWO**

- Zawody mają charakter otwarty,
- W zawodach mają prawo startu uczniowie szkół podstawowych klas I- VIII, dziewczęta i chłopcy nie posiadający kolarskich licencji zawodnika oraz dziewczęta i chłopcy w wieku 6 lat,
- Zawodnicy 6- letni oraz uczestnicy klas I- IV mogą wystartować tylko po zgłoszeniu się rodzica/ prawnego opiekuna z uczestnikiem w punkcie sędziowskim zawodów,
- Rodzic/prawny opiekun dziecka sześciolatniego oraz ucznia klasy 1, 2 i 3 towarzyszy uczestnikowi w pokonaniu trasy wyścigu, poza wyznaczoną trasą wyścigu ( jazda rowerem lub bieg równoległy). W przypadku pozostałych grup wiekowych nie jest to wymagane,
- Zawodnicy startują na podstawie zgłoszenia pisemnego, oświadczając, że nie ma przeciwwskazań do udziału w zawodach,
- W zawodach nie dopuszcza się startu rowerów, które są napędzane dwoma lub więcej, źródłami energii. Na przykład : rowerem elektrycznym, który wspomaga ludzkie mięśnie podczas pedałowania,
- Wszyscy zawodnicy startujący w crossie rowerowym muszą poddać się weryfikacji w punkcie startowym na 15 min. przed startem danej grupy wiekowej,
- Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać legitymacje szkolną,
- Zawodnicy startują za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego ( podpisane stosowne oświadczenie),
- Każdy uczestnik wyścigu jest bezwzględnie zobowiązany do jazdy, na całej trasie crossu w zapiętym kasku sztywnym z zachowaniem szczególnej ostrożności w poruszaniu się rowerem w grupie,
- Rywalizacja ma się tak odbywać, aby siebie lub innych zawodników nie narażać na niebezpieczeństwo doznania wypadku,
- Start bez numeru startowego, jazda bez kasku lub z rozpiętym kaskiem równoznaczna jest z dyskwalifikacją,
- Wyposażenie obowiązkowe: sprawny rower umożliwiający bezpieczne pokonanie crossowej

trasy, kask sztywny, odzież sportowa do jazdy rowerem w terenie,

**- Zawodnik lub rodzic/prawny opiekun składa oświadczenie oraz pobiera numer startowy w biurze zawodów ( sekretariat szkoły) do dnia 22 maja 2023 r., do godz. 14.00,**

- Zgłoszenia uczestników, w dniu zawodów nie będą przyjmowane,

- Pobranie numeru startowego przez zawodnika/rodzica/prawnego opiekuna jest równoznaczne z akceptacją regulaminu,

- Organizator nie odpowiada za rzeczy oraz sprzęt rowerowy pozostawiony na terenie zawodów.

## V KATEGORIE

<i>Kategoria</i>	<i>Ilość rund</i>	<i>Dystans (metry)</i>	<i>Godzina startu</i>	
			<i>Dziewczęta</i>	<i>Chłopcy</i>
<i>Dzieci sześciolatnie</i>	1	Ok. 1000	Grupa mieszana ok.16.15	
<i>Uczniowie klasy 1 i 2</i>	1	Ok. 1000	Grupa mieszana ok. 16.45	
<i>Uczniowie klas 3 i 4</i>	1	Ok. 1000	Grupa mieszana ok. 17.15	
<i>Uczniowie klas 5 i 6</i>	2	Ok. 3000	Grupa mieszana ok. 17.45	
<i>Uczniowie klas 7 i 8</i>	2	Ok. 3000	Ok.18.15	Ok. 18.45

## VI SPOSÓB PRZEPROWADZENIA WYŚCIGU

-Zawody w poszczególnych kategoriach wiekowych odbędą się pod warunkiem zgłoszenia min. 4 uczestników,

- Liczy się kolejność na mecie, organizator przewiduje pomiar czasu przejazdu. Warunek ukończenie zawodów,

- Załącznik: mapa wyścigu.

## VII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas wyścigu,

- Dokonanie zgłoszenia oraz wypełnienie Oświadczenia jest równoważne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U.2002r. Nr 101 poz. 926,ze zm.). Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania,

- Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich

danych oraz uchylecia dyrektywy 95/46/WE (RODO).

Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiazanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach.

#### **X NAGRODY**

1. Każdy uczestnik „**KOPERNIK BIKE**” otrzyma na mecie pamiątkowy medal,
2. Zdobywcy miejsc I – III w poszczególnych kategoriach otrzymają pamiątkowe dyplomy, puchary oraz nagrody rzeczowe,
3. Organizator zastrzega sobie ufundowanie dodatkowych nagród rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach,
5. Nagrody nie dublują się.

#### **XI ZASADY FAIR-PLAY**

1. Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie,
2. Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się skrzyżowania,
3. Zawodnik musi liczyć się z przerwaniem jazdy podczas trudnych odcinków trasy,
4. Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy,
5. Zawodnicy powinni odnosić się z należytyim szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników zawodów oraz uczestników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy,
6. Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy,
7. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów,
8. Zawodnik, który zajął w wyścigu miejsce podlegające dekoracji powinien znajdować się w pobliżu punktu sędziowskiego aby wyraźnie słyszeć wezwania organizatora, nie przedłużając dekoracji.

#### **XII WYMOGI SPRZĘTOWE**

1. Zawodnik startuje na dowolnym sprawnym rowerze, o dowolnym rozmiarze kół, lecz wymiana roweru na inny podczas trwania wyścigu podlega dyskwalifikacji,
2. Organizator wymaga posiadanie kasku sztywnego, brak kasku dyskwalifikuje zawodnika,
3. Organizator zastrzega sobie możliwość oceny stanu technicznego roweru i możliwość dyskwalifikacji w przypadku stwierdzenia wad technicznych.

### **XIII POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wyścig odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Wszyscy uczestnicy otrzymują: numer startowy, opiekę na trasie, możliwość korzystania z toalet.
4. Podczas wyścigu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych lub roweru. Przysłanianie numeru w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
5. Przebywanie na trasie wyścigu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez organizatora.
6. Podczas imprezy uczniowie Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Lubawie objęci są szkolną ochroną ubezpieczeniową na zasadach ogólnych.
  - 6.1 Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie wyścigu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.



## „KOPERNIK BIKE”

### ZGODA NA UDZIAŁ W ZAWODACH SPORTOWYCH

Niniejszym oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego syna/ mojej córki\*

.....

(imię i nazwisko uczestnika)

w I Crossie Rowerowym o Puchar Dyrektora Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Lubawie,  
Lubawa 2.06.2023 r.

Nazwa szkoły..... W .....

Wiek/Klasa.....

Równocześnie oświadczam, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału mojego dziecka  
w zawodach sportowych.

.....

Data i czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego

\* Niepotrzebne skreślić